



7月9日(水)
10:30~11:30

笑って元気!

歌やゲーム・体操など
認知症予防について楽しく学びます。

いっぱい笑って体も頭もスッキリ!

参加費：無料・要申込み（6/1 受付開始）

定 員：どなたでも・20名

講 師：青木久子

持ち物：運動しやすい服装・飲み物

場 所：笠原交流センター

主 催：笠原交流センター

共 催：多治見市高齢福祉課



＜申込・問合せ＞ 笠原交流センター ☎ (0572) 43-5155