

心地よいハワイアンソングにのって楽しく踊りましょう

日常からはなれて、心も身体もリフレッシュ!

お子様連れでの参加も大歓迎です



# リフレッシュ! ママフラ講座



4/25

金

5/9

金

5/30

金

6/13

金

6/27

金

7/11

金



【講師】若子 実三希

時間

10:45~11:45

場所

笠原交流センター 2階 児童館 遊戯室

対象

どなたでも 未就学児の親子 子育て中のママ大歓迎!

定員

10人

参加費

3,000円 (全6回) 親子での参加は1組 3,000円

※親子は子ども1人(未就学児)まで

持ち物

飲み物、タオル、パウスカート (お持ちの方)

申込み 笠原交流センター

☎ 0572-43-5155