

みらい子育てクラブSKY主宰

リラックスヨガ

お子様連れ可

講師：なかじま あさこ

5月9日(木) 10:30～11:30

笠原児童館遊戯室

参加費300円



笠原児童館にて申込み 定員いっぱいになり次第募集終了

持ち物 水分、ヨガマットもしくはバスタオル、動きやすい服装

定員20名

対象 どなたでも ※託児なし

笠原児童館にて
申込み受付中!

TE44-2285