



リフレッシュ！

ママフラ講座

ママのためのリフレッシュフラダンス講座です。
心地よい音楽にのってフラダンスをしませんか？
お子様連れでの参加も大歓迎！



日 程：5/30（木）・6/7（金）・6/21（金）・7/5（金）・
7/19（金）・8/8（木）・9/6（金）・9/20（木）

時 間：10：30～11：30

場 所：笠原交流センター2階 児童館

講 師：若子 実三希

対 象：どなたでも

未就学児の親子・子育て中のママ大歓迎！

定 員：各回10人（ただし、3人以上で開催決定）

参加費：各回1人500円（親子での参加は1組500円）

※親子は子ども1人（未就学児）まで

持ち物：飲み物・タオル

お持ちであればパウスカート

<申込み・問合せ>

笠原交流センター

多治見市笠原町 2081-1

TEL (0572) 43-5155

