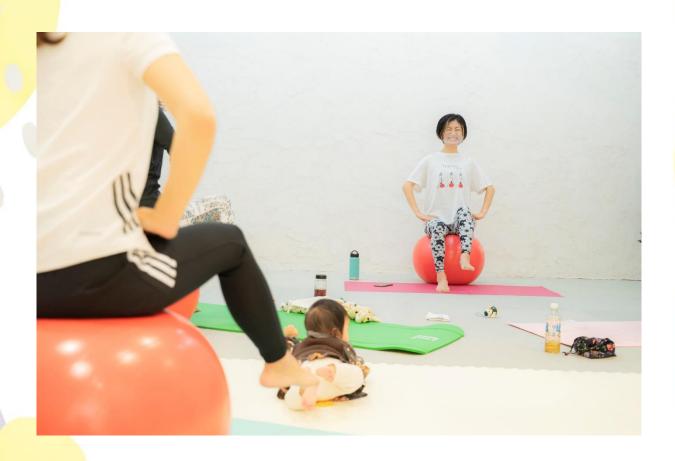
こどもといっぱいふれあう

バランスボールエクササイズ



バランスボールは、産後の体力回復・赤ちゃんの寝かしつけ・産後ダイエットなど、 産後のママにとってたくさんのメリットがあります。

<mark>産後指導</mark>士の aya さんと一緒に親子で楽しみながら参加しませんか?

日 時:5/28 (火) $10:00\sim11:00$

場 所:笠原交流センター2階 児童館

講師:aya(産後指導士・バランスボールインストラクター)

対 象:2ヶ月~未就学児の親子

定 員:10組

参加費:500円

※4/2(火)~申込受付スタート

<申込み・問合せ>

笠原交流センター2階 児童館

多治見市笠原町 2081-1

Tel (0572) 44-2285