

# あしすと

2025

# 2

多治見市笠原交流センター

〒507-0901

岐阜県多治見市笠原町 2081-1

Tel 0572-43-5155

開館時間 9:00～21:30

☆お気軽にお問合せください



## 冬講座 申込み受付中!

ヨガでリラックス&ストレスに対抗!

### 漢(おとこ)ヨガ

2/13・27・3/13・27 (木) 全4回 20:00～21:15

男性のためのヨガ講座。簡単な体操と呼吸法・瞑想で無理なく取り組むことが出来ます。

講師：中澤香代 対象：一般男性  
定員：12名 参加費：3,000円



## リトミック&リフレッシュ

3/4・11 (火) 全2回

0・1歳の部 10:15～11:00

2・3歳の部 11:15～12:00

表現力豊かな講師とリトミックやストレッチをします。親子の触れ合いの時間を楽しみませんか?!

講師：三宅恵理

対象・定員：親子・各回10組

参加費：1,000円



## 春講座 申込み：3/1 (土) 9:00～

### かさほら探検隊 2025

隊員募集!

5月～2026年3月までの午前中(全8回程度の開講)小学生とクリエイターが笠原町を舞台に「オモシロイ」がいっぱい詰まったプログラムに挑戦します。田植え、稲刈りなどの体験が盛りだくさん!現在、楽しいプログラムを計画中です。

講師：おのうちやよい・地域の方  
対象：小学1年生～4年生  
定員：20名  
参加費：年間5,000円



かさほら HAPPY スクール

### わくわくアザレアコーラス

毎月第2・第4木曜 10:00～11:30 (年間20回)

初回4月24日(木)

4月からの年間講座の参加者を募集します。

幅広いジャンルの歌を楽しく歌います。

「歌うことが好き」「新しいことにチャレンジしたい」そんな方の参加をお待ちしています。

講師：加納徳子

参加費：半期4,500円  
(年間9,000円)



## チケット好評発売中!

気軽にご近所落語会 vol.4

### 桂九ノ一ひとり会

3/16 (日)

14:00 開場 / 14:30 開演

小気味よいリズムとテンポで繰り出される大阪言葉で、落語の登場人物を鮮やかに描きます。

人気急上昇中の上方若手の星です。

<チケット>

全席自由

※未就学児入場不可

一般

前売り：1,000円

当日：1,200円

子ども(18歳未満)

前売り：500円

当日：600円

共催：落語ステージ・ワゴン 多治見市学習館  
根本交流センター



## ☆ 新しい同好会・サークルのご案内 ☆

「やってみたい!」が見つければ、笠原交流センターへお問合せください。



aina ohana(アイナオハナ) フラダンス

健康のためにも楽しくフラダンスをしませんか?  
なじみのある日本のポップス曲もフラのリズムで踊りますよ。

講師：里えり

活動日：第2・4水曜日 10:00～12:00



日本舞踊エクササイズ NOSS(ノス)

交流センターの講座からサークルになりました。和の曲に合わせて体幹、有酸素運動、ストレッチ、華麗な舞…。お仲間募集中!

講師：西川 柚李

活動日：月2回水曜日 10:00～11:00



GIRISHELLY(グリシェリー) 洋裁教室

職業ミシンを使って洋裁をしませんか?子ども用小物、ご自身の洋服…など。「作りたいモノ」を形にするお手伝いをします。

講師：東 万祐子

活動日：第2・4木曜日 13:00～14:30



**児童館(2階)  
おしらせ**

問合せ ☎44-2285

(おやすみの日)

3(月)・10(月)  
11(火・祝)・16(日)  
23(日・祝)・24(月・振替)  
25(火)



かわいく・たのしく・つくろう **こどもお菓子教室**

**「ガトーショコラ」**

3/9 (日) 10:30~12:00

お菓子の好きな子集まれ!

講師: 増田春菜 対象: 小学生

定員: 15名 参加費: 500円

※3/5(水)以降のキャンセルは  
参加費をご負担いただきます。



**申込受付中**

**バラボリッシュ® de  
おやこえいご**

2/14 (金) 10:30~11:15  
(毎月第2金曜日)

英語の歌やリズムに合わせて  
バランスボールで弾みながら  
楽しく英語に触れよう!

講師: しばた あい  
対象: 乳幼児親子  
定員: 10組  
参加費: 1組 500円



**リフレッシュ! ママフラ講座**

2/7・28 (金) 10:30~11:30

ママのためのリフレッシュフラダ  
ンス講座。心地よい音楽にのって  
フラダンスをしませんか?

講師: 若子実三希

対象: どなたでも

定員: 各回 10名

参加費: 各回 1名 500円

親子での参加は1組 500円

※親子は子ども1名(未就学児)まで

※託児なし



かわいく・たのしく・つくろう  
**親子ぱん作り教室**

**「プレーンベーグル」**

2/19 (水) 10:30~12:30

親子や子育て中のママ大歓迎。

1人4つ作る予定です。

お話しながら、レッツ! 食育!

講師: 増田春菜

対象: どなたでも

定員: 12名

参加費: 1,200円

※2/16(日)以降のキャンセルは

参加費をご負担いただきます。



**NPO まいてより**

資源回収ボックスのご協力ありがとうございます。

**回収できるものは新聞・チラシ・雑誌・ダンボール**

・「NPO まいて」とは笠原幼保小中学校連合PTAです。

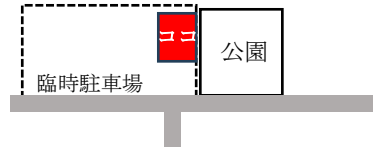
・収益金は笠原校区の子どもたちのために使われます。

例えば… 幼稚園・保育園での観劇費用に、

< 場所 >

笠原神戸・栄記念公園 (うながっぱ公園)

隣接駐車場内 (笠原町字権現 2200-109)



児童館親子ファミリークッキング共催事業

**にこにこクラブ**

2/15 (土) 10:00~12:00 ※毎月第3土曜日

5名程度の申込可能 参加費: 300円/1名

※交流センター1階受付にて申込み必要

**ふれ愛食堂のご案内**

2/22 (土) 11:30~13:00 ※順次食事

参加費: 大人 300円 / 子ども 100円

※2/19(水)までに交流センター1階受付にて申込み必要

主催: 笠原未来プロジェクト



**きて!みて!図書室**

☎43-5157

**☆一般展示**

キーワードから選ぶ物語 ほか

**☆えほん展示**

ふゆ・節分の絵本

たべものの絵本 ほか



お休み: 3・10・17(月)

20(木)館内整理日

※24(月・振替)は開室です

どなたでも、1度だけでも大歓迎のプログ

ゆうゆうじゅく  
**悠遊塾**

2月14日(金) 13:30~15:00

こんにやく作り

参加費: 300円(お土産付き)

持ち物: エプロン・三角巾

※2/10(月)までにお申し込み下さい

2月28日(金) 13:30~14:30

県病院講座

**高齢期の食事のとり方**

~低栄養・認知症対策~

協力: 岐阜県立多治見病院

定員 30名

申込受付中・参加費無料



**ほのぼの  
あそびパーク**

参加費無料  
申込不要

2/1 (土) 11:00~12:00

「ガチャ玉ゴマと  
フーフーゴマ」を作ろう

対象: 未就学児~小学生



**らくらく筋力アップ体操**

参加無料・申込不要

2/17 (月) 13:30~15:00

※毎月第3月曜日

場所: 笠原体育館 第3競技場

講師: 多治見市健康づくり推進員

問合せ: 笠原体育館 0572-43-6285